



**INTERNATIONAL SAILING SCHOOLS ASSOCIATION - ISSA**

**ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΑΘΗΤΗ/ APPLICATION FORM - 20/02/2022**

Επώνυμο / Surname: .....  
 Όνομα / Name: .....  
 Ημερομηνία Γέννησης / Date of birth: .....  
 Διεύθυνση / Address: .....  
 .....  
 TT / Postcode: ..... Πόλη / Town: .....  
 Τηλ. Κινητό / Mobile tel no.: .....  
 Τηλ. Εργασίας / Work tel No:..... Τηλ. Οικίας / Home tel no.....  
 Fax: ..... E-mail: .....

Ενδιαφέρομαι για τα πιο κάτω μαθήματα / I am interested to participate in the following course:

- Εισαγωγή στην Ιστιοπλοΐα / Introduction to sailing and Yachting course. Τιμή/ Cost: €180
- Ικανό πλήρωμα / Yacht Competent crew course . Τιμή/ Cost: €380
- Εισαγωγή στην Ιστιοπλοΐα & Ικανό πλήρωμα και Δόκιμος Κυβερνήτης Ανοικτής Θαλάσσης / Introduction course & Competent crew and Offshore skipper course . Τιμή/ Cost: €700
- Αγωνιστική Ιστιοπλοΐα / Racing Course. Τιμή / Cost: €400
- Ιδιωτικά μαθήματα / Private Course.

I confirm that:

I can swim: Yes / No

Health problems: Yes / No

I have the following health problem: .....

.....

I accept the terms and conditions imposed by the school. I declare that I will be entirely responsible for my own safety and the School, the trainers and the staff have no responsibility regarding my personal safety during the training on yachts.

Βεβαίωση:

Γνωρίζω να κολυμπώ: ναι / όχι

Υπάρχει πρόβλημα υγείας: ναι / όχι

Εάν ναι περιγράψτε το: .....

.....

Έλαβα γνώση των όρων εγγραφής ως και του κανονισμού λειτουργίας της Σχολής, τους οποίους αποδέχομαι και υπόσχομαι να τηρώ.

Η επιτροπή της σχολής και το προσωπικό εκπαίδευσης, ουδεμία ευθύνη φέρουν για οποιονδήποτε ατύχημα που ενδεχομένως θα μου συμβεί επί του σκάφους της Σχολής κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης μου.

Ημερομηνία / Date: .....

Υπογραφή / Signature: .....

Σημειώσεις / Notes

*-Το κόστος του βιβλίου, των εκπαιδευτικών υλικών και το κόστος μονοήμερων ή διήμερων ταξιδιών δεν συμπεριλαμβάνονται στη τιμή των μαθημάτων.*

*-The cost of the book and other training material, and the cost of daily or two days training trips are not included in the price of the courses.*



**INTERNATIONAL SAILING SCHOOLS ASSOCIATION – ISSA**  
**ΙΚΑΝΟ ΠΛΗΡΩΜΑ & ΔΟΚΙΜΟΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ–**  
**20/02/2022**

<b>Πρόγραμμα Θεωρητικών και Πρακτικών μαθημάτων</b>	
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΟ 1</b>	Εισαγωγή στην Ιστιοπλοΐα και στο σκάφος Κυριακή 20/02/2022 . Μαρίνα Λάρνακας 08:30 – 16:00
1 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	7.00-9.00 μμ . Εισαγωγή, Ονοματολογία, Τύποι σκαφών.
ΔΕΥ. 21/02	Ναυπηγικοί Παράγοντες Ιστιοφόρων Σκαφών.
2 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	Ιστιοπλοΐα. Ιστιοπλοϊκοί και ναυτικοί όροι
ΠΕΜ 24/02	Αεροδυναμική των πανιών. Τριμάρισμα πανιών
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΟ 2</b>	Ιστιοπλοΐα Ναυτιλία- Ακτοπλοΐα ΣΑΒ/ ΚΥΡ. 26&27/02
3 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	
ΔΕΥ. 28/02	Μηχανές Θαλάσσης
4 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	
ΠΕΜ 03/03	Αγκυροβολία – Χειρισμοί σκάφους
5 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	Διεθνής κανονισμοί αποφυγής συγκρούσεων
ΤΡΙΤΗ 08/03	Σήματα ημέρας, Σήματα νύκτας
6 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	Καταστάσεις κινδύνου και ανάγκης
ΠΕΜ 10/03	Πυρασφάλεια, Άνθρωπος στη Θάλασσα
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΟ 3</b>	Αγκυροβολία – Χειρισμοί σκάφους ΣΑΒ/ ΚΥΡ 12 & 13/03 Πλαγιοδέτηση, Πριμοδέτηση.
7 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	Ναυτιλία- Ακτοπλοΐα
ΔΕΥ 14/03	
8 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	Ναυτιλία. ( Συνέχεια)
ΠΕΜ 17/03	
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΟ 4</b>	Ιστιοπλοΐα. Πλαγιοδέτηση, Πριμοδέτηση. - Αγκυροβολία – Χειρισμοί σκάφους. ΣΑΒ / ΚΥΡ 19 & 20/03
9 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	Ναυτιλία- Ακτοπλοΐα ( Συνέχεια)
ΔΕΥ 21/03	
10 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	Ναυτιλία. ( Συνέχεια) - Φάροι, φωτεινά σήματα
ΠΕΜ 24/03	
11 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	Ναυτιλία( Συνέχεια) –Επικοινωνία , Ηλεκτρονικά
ΔΕΥ 28/03	
6 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	
ΠΕΜ 31/03	Μετεωρολογία
13 <sup>ο</sup> ΜΑΘΗΜΑ	
ΔΕΥ 04/04	Πρώτες βοήθειες
14 <sup>ο</sup> ΠΕΜ 07/04	Φροντιστήριο
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΟ 5</b>	Ναυτιλία. Πορεία, στίγματα. Άνθρωπος στη Θάλασσα. ΣΑΒ / ΚΥΡ 9&10/04
15 <sup>ο</sup> ΔΕΥ 11/04	<b>Εξετάσεις Ναυτιλίας</b>
16 <sup>ο</sup> ΠΕΜ 14/04	Φροντιστήριο
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΟ 6</b>	<b>ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ</b> . Ναυτιλία, Ταξίδεμα την νύχτα. ΣΑΒ / ΚΥΡ 16&17/04 1500
17 <sup>ο</sup> ΔΕΥ 18/04	<b>Εξετάσεις .</b>



**INTERNATIONAL SAILING SCHOOLS ASSOCIATION – ISSA**  
**COURSE: YACHT CREW AND OFFSHORE SKIPPER. 20/02/2022**

SUN 20/02/2022	08:30 – 16:00 Larnaca Marina
<b>PRACTICAL 1</b>	Introduction to Sailing and Yachting
<b>LECTURE 1</b>	
MON 21/02	Introduction , types of yachts etc. Stability in Sailing Yachts.
THU 24/02	
<b>LECTURE 2</b>	Yacht handling, mooring
SAT & SUN 26 & 27/02	
<b>PRACTICAL 2</b>	Anchoring, Yacht handling, mooring, ropework. Anchoring,
MON 28/02	
<b>LECTURE 3</b>	Yacht engines
THU 03/03	
<b>LECTURE 4</b>	Sailing, trimming, boat handling under sail
TUE 08/03	
<b>LECTURE 5</b>	Rules of the road, Day and night signs, navigation lights
THU 10/03	
<b>LECTURE 6</b>	Emergencies, Man over board, Fire prevention
SAT & SUN 12&13/03	
<b>PRACTICAL 3</b>	Sailing, trimming, boat handling under sail
MON 14/03	
<b>LECTURE 7</b>	Navigation, charts, passage planning, pilotage
THU 17/03	
<b>LECTURE 8</b>	Navigation, charts, passage planning, pilotage
SAT/SAUN 19&20/03	
<b>PRACTICAL 4</b>	Sailing – Anchoring, Yacht handling, mooring, ropework
MON 21/03	
<b>LECTURE 9</b>	Navigation, charts, passage planning, pilotage
THU 24/03	
<b>LECTURE 10</b>	Navigation, charts, passage planning, pilotage
MON 28/03	
<b>LECTURE 11</b>	Navigation – VHF, Electronics, Radar.
THU 31/03	
<b>LECTURE 12</b>	Meteorology
<b>LECTURE 13</b>	MON 04/04 - First Aid
<b>LECTURE 14</b>	THU 07/04 - Revision - Navigation
SAT / SUN 9&10/04	
<b>PRACTICAL 5</b>	Navigation. Man overboard pilotage .Sailing
<b>LECTURE 15</b>	MON 11/04 – NAVIGATION TEST
<b>LECTURE 16</b>	THU 14/04 - Revision
SAT/SUN 16&17/04	1500
<b>PRACTICAL 6</b>	Night Sailing – Navigation.
<b>LECTURE 17</b>	MON 18/04 - FINAL TEST



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ

Το πρόγραμμα 'Εισαγωγή στην ιστιοπλοΐα και στο σκάφος' καλύπτει όλα τα βασικά στάδια που πρέπει να γνωρίζει ένας ιστιοπλόος. Κατά την διάρκεια των μαθημάτων θα γνωρίσετε το σκάφος, θα αποκτήσετε εμπειρία στο τιμόνεμα, στη χρήση πανιών, αγκυροβολία και προετοιμασία πριν τον Απόπλου, Νυχτερινό ταξίδι κλπ.

Τα μαθήματα γίνονται μόνο πρακτικά σε ένα Σαββατοκύριακο σε ιστιοπλοϊκά σκάφη.

### Ώρες Πρακτικών μαθημάτων:

- Σάββατο: 0830-1630
- Κυριακή: 0900 - 1600
- Κόστος : €180
- Μέγιστος Αριθμός ατόμων ανά εκπαιδευτή: 8

### Πρόγραμμα εκπαίδευσης:

- Ενδυμασία, συμπεριφορά
- Τρόπος περπατήματος στο σκάφος
- Πρώτη Γνωριμία με το σκάφος, σωστικά μέσα, μηχανοστάσιο.
- Ονοματολογία όλων των μερών εσωτερικά και εξωτερικά
- Βασικοί κόμποι, Δέσιμο μπαλονιών, Ντουκιάρισμα σχοινιών, πέταγμα κάβου, δέσιμο σε κοτσάνελο.
- Περιγραφή χρήσης όλων των οργάνων, χρήση ασυρμάτου VHF
- Προετοιμασία σκάφους πριν τον Απόπλου
- Δέσιμο σκάφους στη προβλήτα
- Αγκυροβόλιο, χρήση εργάτη.
- Χρήση πανιών- εισαγωγή στην Ιστιοπλοΐα
- Φώτα πορείας, Ταξίδεμα τη νύχτα



Ostria Sailing Academy  
Sail Fast Race Faster



## INTRODUCTION TO SAILING AND YACHTING

### Course Objectives

The course is an introduction to yachting and sailing. The two day course will be held on a yacht and by the end of the course you will have experienced steering a yacht, sail handling, ropework and be aware of safety on board.

### Course program:

- Saturday: 0830-1630
- Sunday: 0900 - 1600
- Cost : €180
- Maximum Students per instructor: 8

### Course content:

- Be familiar with the yacht, briefed of all areas, engine room etc.
- Emergency equipment and precautions
- Electronic equipment, VHF.
- Clothing and equipment, seamanship.
- Anchorage, ropework, mooring.
- Steering, sailing, handle sails.
- Preparation of yacht before leaving the marina.
- Navigation lights, rules of the road, night sailing.



Ostria Sailing Academy  
Sail Fast Race Faster



## ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ

Τα μαθήματα αγωνιστικής Ιστιοπλοΐας σκοπό έχουν την αναβάθμιση των γνώσεων γύρω από την ιστιοπλοΐα και στην προετοιμασία ατόμων για διεξαγωγή αγώνων.

Το πρόγραμμα περιέχει συντήρηση ιστιοφορίας, τριμάρισμα πανιών, μπαλόνη, ασύμμετρο, κανονισμοί και τακτικές αγώνων κλπ.

Με το πέρας των μαθημάτων θα έχετε την ευκαιρία να λάβετε μέρος σε φιλικό αγώνα που θα διοργανωθεί για σκοπούς της εκπαίδευσης.

### Πρόγραμμα εκπαίδευσης

#### Θεωρητικά Μαθήματα:

Μάθημα 1 : Τριμάρισμα πανιών, συντήρηση ιστιοφορίας. Μαΐστρα, Τζένοα , Μπαλόνη, Ασύμμετρο.

Μάθημα 2 : Διεξαγωγή και οργάνωση αγώνων, εκκινήσεις, τερματισμοί, Σημαίες. Κανονισμοί αγώνων.

Μάθημα 3 : Πρακτικά παραδείγματα κανονισμών αγώνων. Στρατηγική αγώνων.

#### Πρακτικά Μαθήματα:

Μάθημα 1 : Τριμάρισμα πανιών, συντήρηση ιστιοφορίας. Μαΐστρα, Τζένοα , Μπαλόνη, Ασύμμετρο. Αναστροφή, υποστροφή, πεταλούδα, Μουδάρισμα.

Μάθημα 2 : Τριμάρισμα πανιών, συντήρηση ιστιοφορίας. Μαΐστρα, Τζένοα , Μπαλόνη, Ασύμμετρο. Αναστροφή, υποστροφή, πεταλούδα, Μουδάρισμα.

Μάθημα 3 : Διεξαγωγή Αγώνα

#### Ωρες Μαθημάτων:

- Θεωρητικά : 2000-2200
- Πρακτικά: 0900 - 1400
- Κόστος : €380
- Μέγιστος Αριθμός ατόμων ανά εκπαιδευτή: 8



## RACING COURSE

### Course Objectives

The racing course is designed for people that have the basic knowledge in sailing and like to improve their sailing and racing techniques. The course covers the areas in sailing theory, sail trimming, racing rules, race tactics, spinnaker, asymmetric etc.

By the end of the course you will have the opportunity to take part in a race organised for training purposes.

### Course Content

#### Theory:

- Lecture 1 Handling of sails, trimming, Spinnaker, Asymmetric
- Lecture 2 Race management, notice of racing, flags, starting procedure, finishing procedure, racing rules
- Lecture 3 Racing rules in practice, Race tactics

#### Practical:

- Practical 1 Handling of sails, trimming, Spinnaker, Asymmetric
- Practical 2 Handling of sails, trimming, Spinnaker, Asymmetric
- Practical 3 Participation in a race.

### Programme

- Theory: 2000-2200
- Practical training. Saturday / Sunday: 0900 - 1400
- Cost : €380
- Maximum Students per instructor: 8